

LSVB – Winzererstr. 9 – 80797 München

Nur per Mail

München, den 23. Oktober 2023

**Einladung zur Fachtagung der LandesSeniorenVertretung Bayern e.V. am
27. November 2023 in München zum Thema**

„Einsamkeit, ein Phänomen unserer Zeit – Wege aus der Einsamkeit“

im Namen der Vorsitzenden des Sozialausschusses/ der LandesSeniorenVertretung Bayern e.V.,
Frau Hanka Schmitt-Luginger, möchten wir Sie sehr herzlich zur Fachtagung 2023 der LSVB e.V. einladen,

die am

Montag, den 27. November 2023, 10.30 Uhr

im Eckbau Süd des Bayerischen Sozialministeriums, Winzererstr. 9,
80797 München im Raum ES 2.06, 2. Stock stattfindet.

Alter darf nicht mit Einsamkeit gleichgesetzt werden aber die Möglichkeit im Alter einsam zu werden ist relativ groß. Nach wissenschaftlicher Meinung gibt es verschiedene Formen von Einsamkeit, die soziale, kollektive, emotionale, kulturelle Einsamkeit und die Isolation. Ein wesentlicher Faktor, der zu sozialer Isolation und damit zur Einsamkeit führen kann, ist der Gesundheitszustand, soziale Verluste, z.B. Erkrankung oder Tod naher Angehöriger und Freunde, Wegzug wichtiger Kontaktpartner, die finanzielle Situation, unzureichende Wohnsituation, generell veränderte Lebensstile, z.B. das Ende der Berufstätigkeit, Schwierigkeiten im Umgang mit modernen Medien.

Wir wollen an unserem Fachtag gemeinsam nachdenken, ob und welche Strategien einer gelingenden Prävention es gibt für Wege aus der Einsamkeit.

Prof. Dr. Markus Kühnel, Professor für Soziale Gerontologie an der Hochschule Landshut

Einsamkeit im Alter: Status quo, Entwicklungsperspektiven und (kommunale) Handlungsmöglichkeiten

Der Vortrag gibt Einblicke in die facettenreiche Analyse von Einsamkeit im Alter – ihre Charakterisierung, Verbreitung und Auswirkungen stehen im Fokus. Es werden innovative Lösungsansätze auf verschiedenen politischen Ebenen vorgestellt, und dabei wird die besondere Rolle und Verantwortung der Kommunen aufgezeigt.

Dieses Projekt wird gefördert vom:

Die LandesSeniorenVertretung Bayern e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der ausschließlich und unmittelbar gemeinnützigen Zwecken dient. Vorsitzender: Franz Wölfl,
Stellvertreter/in: Dr. Renate Fiedler, Hermann Lappus, Hanka Schmitt-Luginger



Prof. Johannes Schwarz, Chefarzt der Akkutgeriatrie an der Kreisklinik Ebersberg,

„Einsamkeit im Alter, ein unterschätzter Risikofaktor für Demenz, Depression und Schlaganfall“.

Hier soll die Minderung der Einsamkeit aber natürlich auch Ernährung, Bewegung, Schlaf und Lebensfreude im Fokus stehen.

Quartiermanager*innen / Kümmerern werden zusätzlich einige Beispiele aus ihrer Praxis aufzeigen.



Hanka Schmitt-Luginger
Stellvertretende Vorsitzende der LSBV e.V.

*Für die Tagung haben wir nur 50 Plätze, die Teilnehmer*innen erhalten in der Reihenfolge der Anmeldung die Bestätigung*

